

‘Het helpt om te weten dat je niet alleen bent’

► Marion de Groot voelde zich meteen welkom bij Inloophuis Passie

LELYSTAD Hoe maak je ruimte voor het verhaal van een ander, terwijl je zelf ook ziek bent, of een verlies hebt geleden? ‘Ik denk dat ik gemakkelijker naar anderen kan luisteren, juist omdat ik zelf iets soortgelijks heb meegemaakt,’ vertelt Marion de Groot aan de keukentafel van Inloophuis Passie. ‘Ik heb zelf heel wat behandelingen en tegenslagen doorstaan, dus ik probeer te begrijpen wat anderen doormaken. Het is niet gemakkelijk, maar het feit dat je weet dat je niet alleen bent kan echt helpen.’

Marion woont sinds 1981 in Lelystad, wat eigenlijk al best een flinke tijd is. ‘Ja, ik heb twee volwassen kinderen en een kleinkind’, vertelt ze trots. ‘Oorspronkelijk ben ik in een dorp boven Amsterdam geboren en getogen. ‘Wat me naar Lelystad heeft getrokken? Nou, eigenlijk was het simpel: hier kon je destijds gemakkelijk een huis bemachtigen. Velen verhuisden rond die periode naar deze stad. Het was een mooie tijd. Ik hielp op school, en deed mee met allerlei activiteiten en vrijwilligerswerk. Daarna werkte ik jarenlang met plezier in de GGZ. Maar in december 2021, twee jaar geleden nu, ging het goed mis,’ vertelt ze.

Goed mis

‘Ik bezocht mijn huisarts vanwege enkele vervelende en pijnlijke buikklachten. De dokter stuurde me naar het ziekenhuis voor een echo en een CT-scan. Binnen een week kreeg verontrustend nieuws te horen,’ vertelt Marion ernstig. ‘Hoewel ik sinds ruim een week al last had van buikpijn, dacht ik “het gaat wel weer over”, ik had nooit gedacht dat het ernstig zou zijn. Het bleek tumor te zijn van 18 bij 15 centimeter. Ik ben eind januari ‘22 geopereerd. Dat was heel raar, ineens word je geleefd en heb je geen regie meer. Mijn leven veranderde drastisch in zo’n korte tijd.’

Zware periode

De behandelingen tegen de kanker begonnen kort na de diagnose. ‘Na de operatie ging het met mijn buik wel beter, maar toen begonnen de behandelingen. Ik moest zes rondes



Marion de Groot: ‘Ik kan luisteren, juist omdat ik het zelf meemaakte’.

Marleen Janssen

chemotherapie ondergaan, om de drie weken. Die periode was zwaar, de eerst week voelde ik mij heel ziek, de volgende week iets minder ziek, de derde week iets beter en dan kwam de volgende chemo weer. Ik was constant moe en had totaal geen energie. Het waren enkele heftige maanden.’

‘Best eng’

Tijdens de chemokuren kreeg ze de folder van Inloophuis Passie onder ogen. ‘Ik besloot gewoon maar eens binnen te stappen. Best eng,’ blikt Marion terug. ‘Wel heel gezellig, het was soms rustig en soms zat het helemaal vol. Maar meteen voelde ik me welkom. De mensen vroegen hoe het met me ging en boden me een kop koffie aan. We konden gewoon lekker kletsen. Er hing een humoristische en luchtige sfeer. Maar, ik heb ook ervaren dat er veel ruimte is om je eigen verhaal te vertellen, en een serieuze noot als je dat wilt. Sommige mensen komen gewoon voor de gezelligheid en een kopje koffie, terwijl anderen juist behoefte hebben om te praten en te delen. Het is fijn om die keuze te hebben.’

“Sommige mensen komen gewoon voor de gezelligheid, terwijl anderen juist behoefte hebben om te praten en te delen

Vrijwilligers

Inmiddels gaat het wat beter met de gezondheid van Marion. Hoewel ze last heeft van de nasleep van haar ziekte en de chemo, werkt ze als vrijwilliger met ouderen met dementie. Daarnaast gaat ze met hulp vanuit het UWV waarschijnlijk weer werken. Bij het Inloophuis komt ze wekelijks. ‘Wat ik zou zeggen tegen iemand die twijfelt om naar het inloophuis te komen? Kom eens een kijkje nemen. Het kan in het begin een beetje eng zijn als je twijfelt, maar zodra je binnenstapt, zul je merken dat de mensen hier ontzettend vriendelijk zijn. Iedereen wordt met open armen ontvangen, en je kunt gewoon een kop koffie drinken of je hart luchten, afhanke-

lijk van waar je behoefte aan hebt. Misschien overweeg ik in de toekomst zelf ook wel om vrijwilligerswerk te doen hier, als ik er klaar voor ben. Maar voorlopig blijf ik gewoon genieten van mijn tijd hier. Het is hier echt heel fijn.’ ■

Marleen Janssen

Inloophuis Passie

Inloophuis Passie werd opgericht in 2013 door Klasien van Olst en Joke Korff. De naam Passie staat voor “Met grote inzet”, maar ook voor “lichamelijk lijden”. Mensen kunnen er terecht voor ondersteuning, een gesprek, een activiteit om even afgeleid te worden van de ziekte en voor advies en informatie. Geen medisch advies, daarvoor is de professionele zorg, maar wellicht kennisdeling met lotgenoten. Het Inloophuis is gericht op creativiteit, ontspanning (yoga) activiteit en informatieavonden. ■

✦ Adres: Botter 14-01, 8232 JP Lelystad. Kijk voor de openingstijden op inloophuis-passie.nl

wordt er samen met de omgeving in fases een nieuw landschap gemaakt dat voor het publiek toegankelijk is. ■

✦ Aanmelden voor de participatiebijeenkomst kan via: www.afvalzorg.nl/participatie-zeeasterweg/aanmelden-participatie-zeeasterweg/

LELYSTAD

Inner Wheel Lelystad houdt High Tea voor Werfsjob

Serviceclub Inner Wheel Lelystad houdt op zaterdag 10 februari een High Tea in Zorgboerderij Lelystad (Hondsdrif 52). De opbrengst komt ten goede van de Werfsjob, een leer/werkbedrijf voor mensen met een beperking.

De High Tea bestaat uit 11 zoete en hartige hapjes. Met allergie en vegetarische voorkeur kan rekening worden gehouden. Deelname kan van 12 - 14 uur of van 15 - 17 uur. Kosten: 20 euro, te voldoen op rekeningnummer NL39 INGB 0002045242 t.n.v. ETMA Tromp. Aanmelden: vóór 25 januari via mundatromp@hotmail.com. Bij aanmelding vermelden met hoeveel personen men komt en voor welke shift men kiest. Na aanmelding volgt nader bericht van Inner Wheel.

LELYSTAD

Gratis proeflessen bij Sportspeeltuin van Volta

Volleybalvereniging Volta start weer met de Sportspeeltuin, een laagdrempelig sportaanbod voor peuters en kleuters van 3 tot en met 5 jaar. Deze kinderen kunnen gratis meedoen op maandag 29 januari en maandag 5 februari van 17.00 tot 18.00 uur in sporthal De Rietlanden. Zo maken de jongsten laagdrempelige kennis met samen spelen en bewegen onder begeleiding van gediplomeerde trainers.

In de Sportspeeltuin wordt algemeen bewegingsonderwijs gegeven. Er wordt geleerd te bewegen, te coördineren, te balanceren en samen te werken. Dit zijn belangrijke vaardigheden die kinderen in elke vervolgstap in de sport nodig hebben.

Ontwikkeling motoriek

Deze sportspeeltuin is bewust voor de leeftijdscategorie 3 tot en met 5 jaar opgezet. Op deze leeftijd vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats. In deze fase ontwikkelt de samenwerking tussen het gezichtszintuig en evenwichtszintuig; de hersenhelften gaan beter samenwerken. Goede verbindingen zorgen onder andere voor betere leerprestaties. Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk dat de kinderen plezier beleven aan bewegen met leeftijdsgenootjes. Het initiatief is opgezet door een samenwerking tussen volleybalvereniging Volta en Babaloesport. Waardoor de lessen worden gegeven door een gediplomeerde en ervaren trainer, Mireille Duijkers. ■

✦ Aanmelden voor één of twee gratis proeflessen kan via www.vvvolta.nl (button ‘proeftraining aanvragen’). Als het bevalt, ben je ook daarna meer dan welkom. De kosten bedragen dan 5 euro per les.

Opnieuw in gesprek over uitbreiding stortlocatie

LELYSTAD Afvalzorg gaat morgen (donderdag 25 januari) voor de tweede keer met omwonenden en andere betrokkenen in gesprek over het plan om de stortlocatie aan de Zeeasterweg eenmalig uit te breiden in hoogte. Het onderwerp van de tweede participatiebijeenkomst is: de impact van de uitbreiding.

Thema’s als geur, geluid, water, bodem, verkeer, lucht en veiligheid komen aan de orde. Doel van het participatietraject is om vóór de vergunningaanvraag de zorgen, belangen, ideeën en wensen rondom de ophoging van de locatie zorgvuldig in kaart te brengen. Afvalzorg wil de stortlocatie uitbrei-

den in hoogte en capaciteit. De activiteiten op de locatie blijven gelijk maar de locatie blijft langer open. De heuvels worden in dit geval verhoogd van de huidige 15 meter naar op sommige plekken maximaal 35 meter. Qua oppervlak blijft de locatie zoals deze nu is. Nadat de heuvels zijn volgestort,

wordt er samen met de omgeving in fases een nieuw landschap gemaakt dat voor het publiek toegankelijk is. ■

✦ Aanmelden voor de participatiebijeenkomst kan via: www.afvalzorg.nl/participatie-zeeasterweg/aanmelden-participatie-zeeasterweg/