

'Ik doe alsof ik niet ziek ben'

► Bij Inloophuis Passie in Lelystad vindt Pieter Ruijzendaal (57) gelijkgestemden



Pieter Ruijzendaal: 'Ik wilde andere mensen zien. Mensen die hetzelfde meemaken'.

Donna Oevering

Type harder werker. Doorgaan. Niet zeuren. Nog nooit een dag ziek geweest. Tot 27 mei 2022. Toen kreeg hij het aller slechtste bericht dat je maar kunt krijgen: een hersentumor en dan de meest agressieve vorm. Bij Inloophuis Passie in Lelystad vond Pieter Ruijzendaal (57) gelijkgestemden. 'Ik werd gek van het thuiszitten en ik wilde bovendien wel eens over iets anders praten dan alleen over mijn ziekte'.

LELYSTAD De tumor bleek al 3 centimeter groot. Die werd verwijderd en bestralingen en chemotherapie volgden. Pieter deed mee met een nieuwe studie - 'Ik doe aan iedere studie mee' - waarbij hij minder vaak maar wel met hogere doseringen werd bestraald. De scans zagen er steeds goed uit. 'Ik kreeg het idee: ik ga dit overleven. Bij iedere scan zei ik dat ze niks zouden vinden.' Dat was zo, tot mei 2023. 'Ik ben bang dat jullie iets gaan vinden, zei ik.

En dat bleek zo te zijn.' De tumor was weer terug en aan het groeien.

Boom met wortels

'Je moet deze tumor als een boom met wortels zien. De boom is er toen uitgehaald, maar de wortels zaten overal in mijn hoofd. En omdat het zo'n agressieve vorm is, groeit het allemaal weer aan. De oncoloog zei dat ik geen rondje om Kerst 2023 moet zetten, maar er wel rekening mee moet houden.' Dat is

anderhalf jaar na de diagnose en de gemiddelde levensverwachting voor deze agressieve vorm van kanker is anderhalf jaar.

Epileptische aanval

Het begon met een epileptische aanval. 'Ik was gewoon aan het praten. Ik ben kennelijk bewusteloos geraakt en kwam bij met een schoot vol rode en witte haren van de kat en voor mij zat een man in een groen pak: de ambulanceverpleegkundige. Toen de neuroloog vertelde dat ik een hersentumor had, wist ik gelijk waar die zat. Onmogelijk, zei de arts. Pieter wijst een plek aan op de rechterkant van zijn hoofd. 'De plek is niet te voelen, maar toch voelde ik al jaren iets gekks als ik mijn haren waste.' Pieter vertelt zijn verhaal rustig, roert ondertussen de melk door zijn koffie. We zitten in de keuken van Inloophuis Passie, aan de Botter 14-01 in Lelystad. 'Ik heb nog altijd niet het idee dat dit over mij gaat. Ik wéét dat ik ziek ben, maar ergens doe ik

alsof ik niet ziek ben. Dat houdt mij op de been.' 'Ik zag op Facebook iets over het inloophuis voorbijkomen en ik besloot gewoon eens een kijkje te nemen. Inmiddels ben ik door mijn ziekte volledig afgekeurd. Gek werd ik van het thuiszitten. Bij vrienden en kennissen gaat het altijd alleen maar over mijn ziekte. "Wel bellen hè? We zijn er voor je!" Lief bedoeld, dat weet ik. Maar ik heb mezelf altijd gered, ik bel toch niet.'

Warm en betrokken

'Ik wilde andere mensen zien. Mensen die hetzelfde meemaken. Het mooie is dat we het hier niet alleen over onze ziekte hebben. Als je dat wil, kan dat natuurlijk. Maar het hoeft niet en dat vind ik fijn. De eerste keer dat ik binnentrapte zag ik Anneke, die bleek bij hetzelfde bedrijf (maar op een andere locatie) te hebben gewerkt. Ze kwam zo warm en betrokken op mij over. Als er al een drempel was geweest, dan zorgde zij ervoor dat die weg was.'

'De gastvrouwen en -heren weten van je situatie. Ze weten ook wanneer je weer in het ziekenhuis bent geweest en vragen daarnaar. Ze bieden hier een heel mooi luisterend oor en je hoeft niet iedere keer je verhaal opnieuw te vertellen.'

De zinnen verzetten

Pieter komt wekelijks bij het inloophuis. 'Ik zit eigenlijk altijd hier, aan de keukentafel, en drink koffie. Dit is

mijn manier van mijn zinnen verzetten. Er zijn ook genoeg activiteiten waar je aan mee kunt doen. Zo haalden ze me laatst over mee te doen met sjoelen. Eigenlijk hoefde dat van mij niet zo, maar ik deed mee en won.' Hij lacht. 'Ja, zo ben ik dan ook wel weer. Als ik een spelletje doe, dan zal ik winnen ook.' ■

Donna Oevering

Over Inloophuis Passie

Inloophuis Passie werd opgericht in 2013 door Klasien van Olst en Joke Korff. De naam Passie staat voor 'Met grote inzet', maar ook voor 'lichamelijk lijden'. Mensen kunnen er terecht voor ondersteuning, een gesprek, een activiteit om even afgeleid te worden van de ziekte en voor advies en informatie. Geen medisch advies, daarvoor is de professionele zorg, maar

wellicht kennisdeling met lotgenoten. Het Inloophuis is gericht op creativiteit, ontspanning (yoga) activiteit en informatieavonden. ■

✚ Een afspraak maken is niet nodig. Het inloophuis is open op dinsdag, woensdag en donderdag. Kijk voor de openingstijden op www.inloophuis-passie.nl. Adres: Botter 14-01, 8232 JP Lelystad